

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Valentina Topini**

📍 Loc. Poggetto n° 25, 06060, Sanfaticchio – Castiglione del Lago (PG), Italia

☎ 075 9589467 📠 348 7783997 📞 370 3695228

✉ [vale84top@homail.it](mailto:vale84top@homail.it)  
[valentina.topini.psi@gmail.com](mailto:valentina.topini.psi@gmail.com)

Sesso Femmina | Data di nascita 29/04/1984 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**Psicologa****Centro Dietetico Umbro (Perugia)**

Da dicembre 2020 – ad oggi

**Centro medico HumanaCura (Perugia)**

Da marzo 2020 – a dicembre 2020

**Centro medico FisioEna srl (Castiglione del Lago – PG)**

Da ottobre 2019 – ad oggi

**Centro medico Ainoa Donna (Bastia Umbra – PG)**

Da gennaio 2019 – a ottobre 2020

**Coordinamento del progetto psicologico “scuola calcio élite – ASD” (Castiglione del Lago – PG)**

Da novembre 2020 – a maggio 2021

**Coordinamento professionisti del progetto Telefono Amico: sportello d’ascolto psicologico gratuito durante l’emergenza COVID19 - Misericordia (Castiglione del Lago – PG)**

Da marzo 2020 – ad oggi

**Sportello d’ascolto psicologico gratuito nella Scuola Primaria e Infanzia – Istituto Didattico Statale “F. Rasetti” (Castiglione del Lago – PG)**

novembre 2019 – a maggio 2020 (7 mesi)

**Collaboratore****Comitato per la vita "Daniele Chianelli"**

settembre 2013 – febbraio 2015 (1 anno 6 mesi)

- Attività di sostegno psicologico rivolto a pazienti residenti nella struttura residence Chianelli e pazienti

ricoverati durante tutte le fasi (diagnosi, terapie, trapianto del midollo osseo e fase terminale)

- Valutazione, orientamento e supporto psicologico ai volontari
- Terapia di gruppo a tempo determinato per i pazienti
- Terapia di gruppo per gli operatori oncologici
- Collaborazione in équipe con educatori e musicoterapisti

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica Esistenziale "G. Benedetti" (Assisi – PG)**

Attualmente iscritta al Terzo Anno 2020-2021

### **Esame di Stato**

#### **Abilitazione Albo Professionale degli Psicologi**

Università Degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara

Seconda Sessione 2017-2018

### **Università degli Studi di Firenze**

#### **Laurea Magistrale LM51 - Psicologia Clinica e di Comunità, Psicologia clinica e di comunità**

2005 – 2014

Attività e associazioni: -Attività di ricerca quantitativa e qualitativa sulla Sindrome del Burnout somministrata al personale sanitario che opera presso la struttura complessa di Ematologia, TMO e Day Hospital ematologico dell'ospedale Santa Maria della Misericordia (PG) -Pubblicazione su "Sistema Salute" Vol. 56, Num. 4 Ottobre -Dicembre 2012 La gestione del distress degli operatori oncologici: un'esperienza di formazione realizzata presso l'Azienda Ospedaliera di Perugia

### **Tirocinante post-laurea magistrale**

#### **Associazione Umbra per la lotta contro il cancro ONLUS**

settembre 2016 – marzo 2017 (7 mesi)

Area di Psicologia Clinica

### **Tirocinante post-laurea magistrale**

#### **Azienda Usl Umbria 1**

marzo 2016 – settembre 2016 (7 mesi)

Area di Psicologia dello sviluppo  
Neuropsichiatria infantile

### **Tirocinante post-laurea triennale**

#### **AUCC Associazione Umbra per la lotta Contro il Cancro o.n.l.u.s.**

settembre 2011 – marzo 2012 (7 mesi)

- Valutazione psicologico clinica, counseling individuale e familiare
- Partecipazione come osservatore a psicoterapie di gruppo a tempo determinato
- Collaborazione nella costruzione, adattamento e standardizzazione del Sistema Informatizzato della

**Cartella Psiconcologica**

- Partecipazione come osservatore a corsi di formazione per la gestione dello stress lavorativo in ambito oncologico
- Realizzazione di seminari di approfondimento sulla valutazione clinica della personalità secondo i sistemi psicodiagnostici
- Partecipazione al XIII corso Teorico Esperienziale in Psiconcologia
- Partecipazione al seminario di Arteterapia "La dimensione interiore della corporeità"
- Partecipazione a seminari organizzati dalla scuola di Psicoterapia Psicoanalitica Esistenziale "Gaetano Benedetti"

**Scuola Superiore**

**I.T.A.S. Giordano Bruno (2004)**

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B2	B2	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Grazie alle esperienze intraprese ho acquisito un'ottima capacità di relazionarmi con l'altro, capire la personalità e definirne la sua attitudine a socializzare.
- Sono molto ambiziosa e nella vita ho molti hobby e passioni come la lettura, la pittura e l'arte in genere, la fotografia, la musica e lo sport.

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di gestire e organizzare il lavoro di gruppo; propensione al problem solving; capacità di lavorare in situazioni di stress legate più che altro al rapporto con il pubblico e alle scadenze lavorative. Ottima capacità di fare team, motivazione, spirito di iniziativa e abilità di leadership.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi

Medio

Medio

Medio

Medio

Medio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

- Ottima conoscenza di Microsoft Office e sistemi operativi Windows; discreta conoscenza del linguaggio HTML. Buona conoscenza e utilizzo di Flash, Photoshop, programmi per la grafica e per la fatturazione. Ottima capacità di navigare in internet nella creazione di pagine web e utilizzo della posta elettronica.

Patente di guida I Patente di tipo B, automunita

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Publicazioni

La gestione del distress degli operatori oncologici: un'esperienza di formazione realizzata presso l'Azienda Ospedaliera di Perugia

Sistema Salute – volume 56, numero 4  
Dicembre 2012

#### Autori:

Valentina Topini, Paolo Catanzaro, Anna Calabro, Anna Tei, Luciano Mancinelli, Giuliana Nataloni, Anna Maria Paci, Davide Albrigo, Simonetta Regni, Alessandra Passini

### Partecipazione a workshop

#### **Sida Group Srl**

febbraio 2012 – febbraio 2012 (1 mese) Perugia, Italia

Gestione del personale ieri e oggi.

Metodi e strumenti di selezione.

### Volontariato

#### **Comitato per la vita "Daniele Chianelli "**

novembre 2010 – settembre 2013 (2 anni 11 mesi)

Fornire ai piccoli pazienti e ai loro familiari un supporto per non farli sentire soli nell'affrontare il cambiamento di vita dovuto al percorso di malattia e interagire con i bambini ricoverati tramite il gioco e l'ascolto empatico.

**Data****Firma e Timbro**

19/06/2020

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196  
Codice in materia di protezione dei dati personali.